

# “JÓGOVÁ OSLAVA JARNÍ ROVNODENNOSTI” V RESORTU AMENITY LIPNO S PAVLOU GALLA ROŽUMBERSKOU – BŘEZEN



**cena 5.790 Kč / osoba**

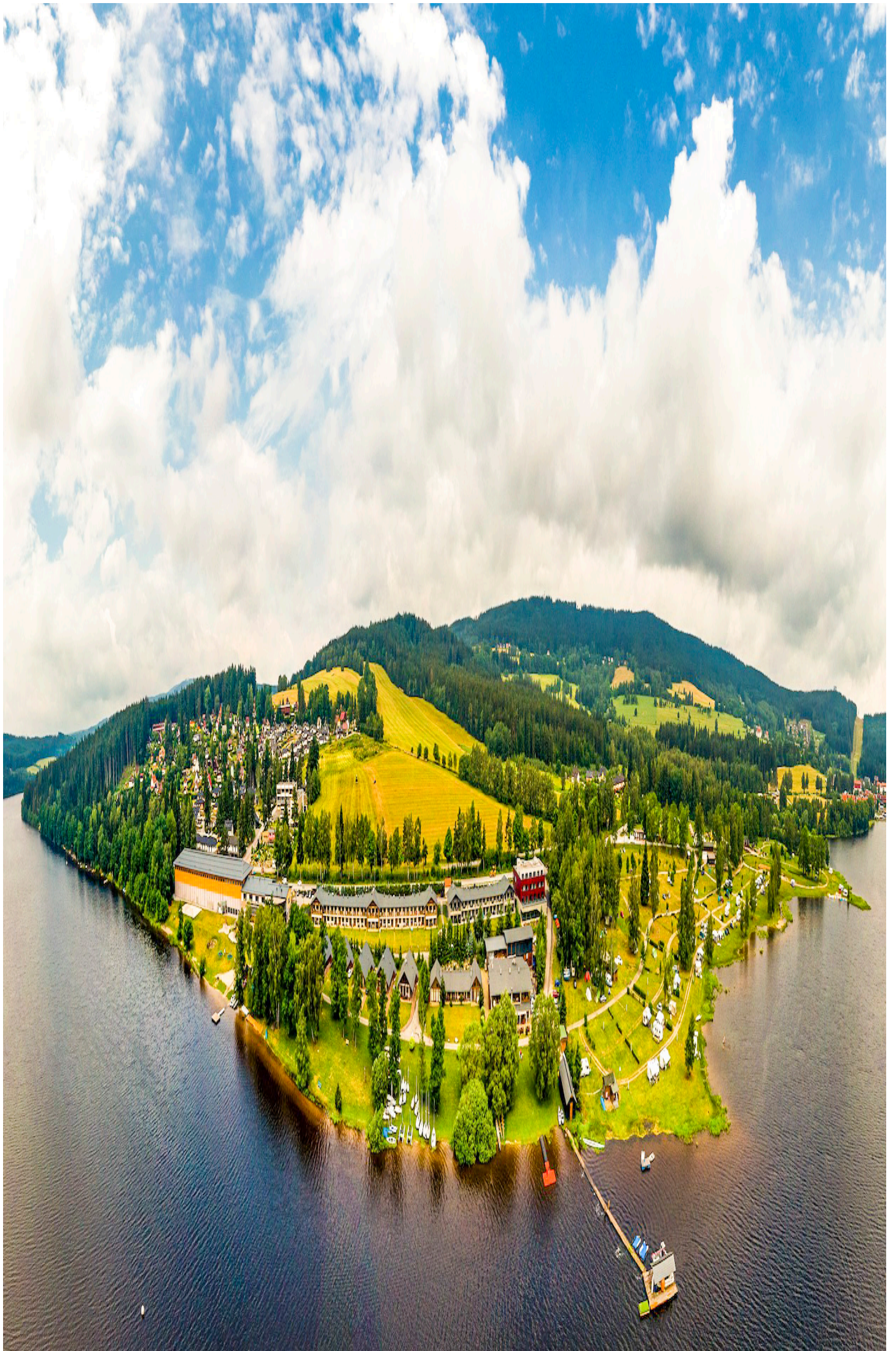
## **Cena zahrnuje:**

ubytování  
polopenzi  
jógový program  
wellness 60 min/ den  
neomezený vstup do bazénu  
wifi, parkovné, poplatky  
sál na cvičení

## **Rezervace otevřené do 18. 2.!**

### Amenity Lipno – Ráj pro sport i odpočinek

Lipno je oblíbená turistická destinace. A to nejen pro rodiny s dětmi, které se tu dokáží zabavit za každého počasí. Návštěvníky láká velká spousta turistických cílů v okolí i neuvěřitelně dlouhá cyklostezka kolem Lipenské přehrady, která je vhodná snad pro všechny druhy sportů. Lipno je ideálním místem pro několikadenní pobyty.

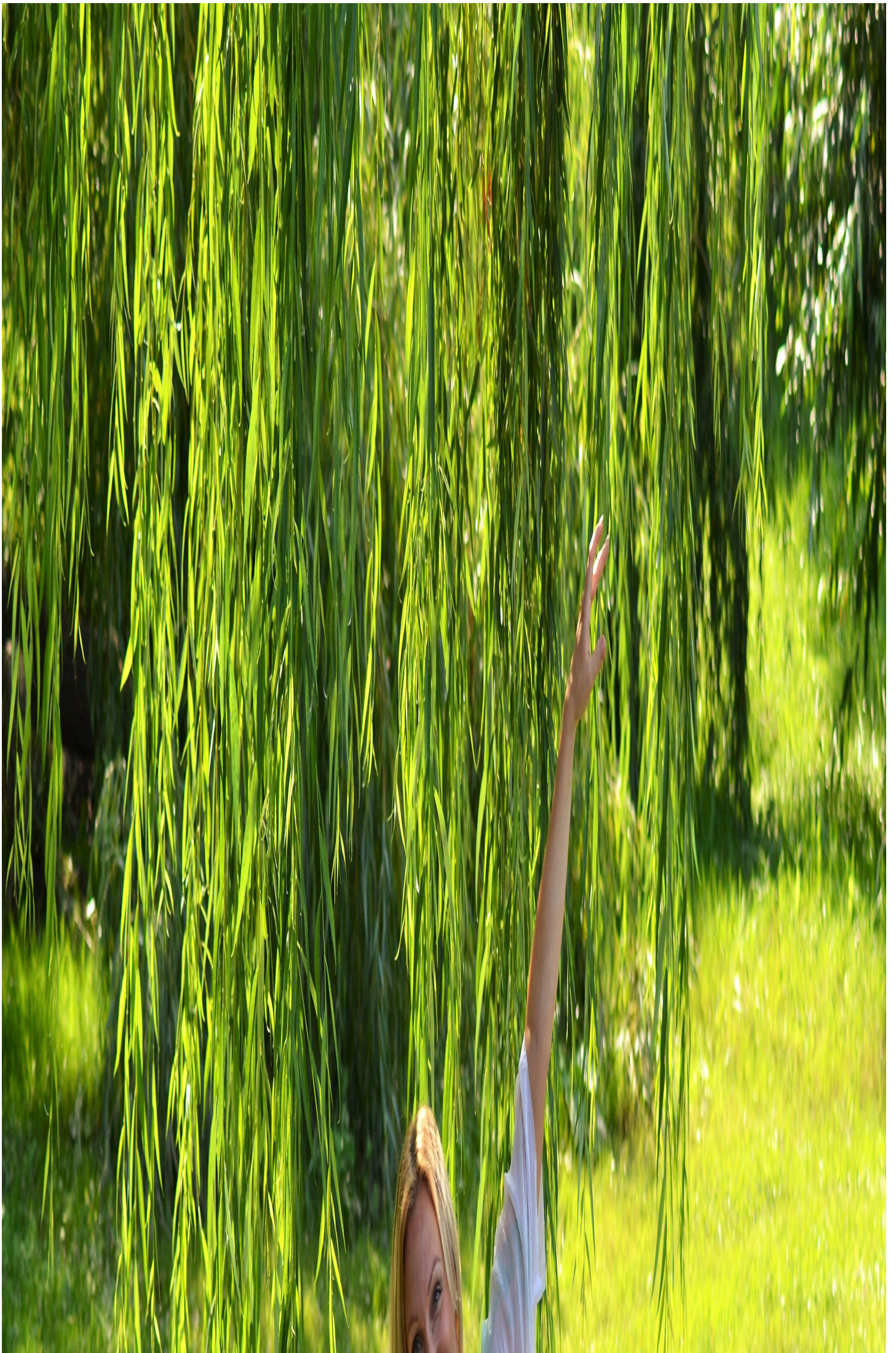


## **CO VÁS ČEKÁ?**

- jóga víkend u Lipenské přehrady
- načerpání energie
- krásné ubytování
- polopenze v ceně
- praxe jógy s Pavlou Galla Rožumberskou
- wellness a bazén v ceně!

## **PRO KOHO JE JÓGA POBYT VHODNÝ?**

- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro všechny, kdo si rád rozšíří obzory
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit
- vezměte s sebou maminku, kamarádku nebo i necvičícího partnera, připravili jsme pro necvičící výhodnější cenu



## “JÓGOVÁ OSLAVA JARNÍ ROVNODENNOSTI”

**Přijměte pozvání ke společnému vítání jara** v překrásném čase, kdy oheň, odvaha a vášeň začínají znovu převládat po dlouhém zimním spánku.

Jógovou i meditační praxí zapálíme náš vnitřní oheň, který nám dává sílu a odvahu. Odvahu udělat první krok. Jít za tím, kde cítíme vášeň, radost a lásku.

### **PROGRAM:**

#### **Pátek**

18:00 – 19:00 Wellcome Hatha flow jóga

Večeře

20:30 – 21:30 Jarní bohyně Ostara, co nám přináší? Večerní meditace

#### **Sobota**

8:00 – 9:00 Ranní probuzení s Yogalates

11:00 – 12:00 Aroma Yin – Yang jóga

17:30 – 19:00 Večerní Vinyasa jóga a meditace

#### **Neděle**

8:00 – 9:00 8:00 – 9:00 Ranní vítání slunce a RITUÁL

Snídaně

do 10:30 check-out a opuštění pokoje





Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit*

## **POPIS UBYTOVÁNÍ**

Moderně vybavené hotelové pokoje, vyhřívaný krytý bazén a servis čtyřhvězdičkového hotelu.

## **POKOJE**

Pro jógový víkend máme v rezervaci dvoulůžkové pokoje.

Moderní dvoulůžkový pokoj s balkonem. V tomto pokoji nelze ubytovat domácí mazlíčky.

Vybavení: koupelna se sprchou, WC, fén, župan, přezůvky, satelitní TV s rádiem a budíkem, minibar s nabídkou alkoholických i nealkoholických nápojů, čajový a kávový set, bezpečnostní schránka, telefon

Cena zahrnuje: 1 parkovací místo zdarma (další za poplatek), Wi-Fi, snídaně formou bufetu, vstup do bazénu neomezený

## **RESTAURACE**

Restaurace Blue Lipno

Nekuřácká restaurace s krbem, bowlingem, dětským koutkem a prostornou

venkovní terasou s výhledem na Lipno. Ochutnejte speciality regionální kuchyně a čerstvá polední menu laděná podle ročních období a sezónních surovin od místních dodavatelů. Speciality domácí i mezinárodní kuchyně, grilované pokrmy i jídla pro vegetariány. Nahlédněte do naší nabídky a přijďte si k nám pochutnat na kvalitních surovinách od místních dodavatelů. Součástí restaurace je sezónní zimní zahrada s kapacitou 80 osob. Den provoní vůní grilovaného masa a večer se mění na místo pro dlouhé debaty u skleničky dobrého vína.



## **AKTIVITY**

### Bowling

Rodinná oslava nebo dobře strávené odpoledne? Zahrajte si bowling, který je součástí naší restaurace. K dispozici jsou 4 dráhy se systémem QUBICA AFM, které je možné upravit i pro nejmenší hráče.

Naše bowlingové dráhy jsou jediné v okolí, doporučujeme vám proto si předem udělat rezervaci.

Otevírací doba

Po–Ne 11:00–22:00

Rezervovat na tel. (+420) 380 731 780

Cena – 390,- Kč / 1 hod.

**RY:BAR**

Náš volnočasový areál, který se nachází jen pár minut pěší chůze od našeho resortu, je určený všem milovníkům sportu, dobrého jídla i odpočinku. Najdete u nás vlek na wakeboard a vodní lyžování, vodní atrakce pro děti, půjčovnu her a bistro podávající rybí speciality a osvěžující nápoje. Areál je provozu jen v letních měsících.

**Stezka korunami stromů**

Vypravte se na stezku korunami stromů. Čeká vás vyhlídka na lipenské jezero, šumavskou přírodu a za dobrého počasí i na vrcholky rakouských Alp. Součástí stezky jsou naučné prvky, adrenalinové sekce pro děti a nejdelší suchý tobogán v České republice. Stezka je v provozu i v zimě.

## Adventure park

V lesíku kousek od Černé v Pošumaví na vás čeká pořádná porce zábavy a adrenalinu. Vyberte si z celkem pěti různých tras. Některé jen otestují vaši připravenost, ke zdolání jiných budete muset zapojit svaly i hlavu. Otevřeno denně od 10 do 18 hodin.

## Floutrejl rodinná terenní cyklotrasa

Vyzkoušejte novou 5 km dlouhou, lesem vedenou cyklotrasu speciálně navrženou pro bezpečnou jízdu na horském kole. Sjezd bez problému zvládnou i menší děti.

## Cyklo a in-line stezka

Baví vás jízda na kole nebo kolečkových bruslích? Jezerní cyklo a in-line stezka s perfektním povrchem vede z Lipna nad Vltavou až do Frymburku. Trasa dlouhá 19 kilometrů kopíruje levý břeh Lipna a nabízí nádherné výhledy na jezero, pestré houpačky, zatáčky, krátká stoupání a bezpečné malé sjezdy.

## Království lesa

Království lesa je zasvěceno hrám, dovádění a zdokonalování pohybových schopností. Bez ohledu na věk. Připravte si proto dostatek energie na desítky fantastických atrakcí.

## Bobová dráha Lipno

Toužíte-li po zábavě a adrenalinu, pak určitě nesmíte vynecht bobovou dráhu na Lipně. Měří 1km, pyšní se 21 zatáčkami, 2 tunely a terénními zlomy. Dolů jedete korytem na speciálních bobech, kde si sami regulujete rychlost pomocí páky.

## Hrad Rožmberk

Hrad Rožmberk patří mezi nejstarší hrady v České republice. První zmínka pochází z roku 1250. Jedná původně o komplex dvou hradů, z nichž se do dnes zachovala jen kamenná hláska zvaná Jakobínka. Z vyhlídky se pokocháte pohledem na V areálu známého gotického kláštera vás přivítá rozsáhlá expozice dějin poštovního muzea v Čechách, na Moravě a ve Slezsku od roku 1526 do současnosti. Největší sbírka kočárů a vozů z 19. století, historické poštovní stejnokroje a mnoho dalšího.

Otevřeno je pouze do října.

Výlety na nafukovacích paddleboardech, kánoích a raftech

Poznejte krásy Českého Krumlova na plavbě po Vltavě. Vydejte se po vlastní ose, nebo se zkušeným instruktorem, případně si nechte dovést plavidlo na vámi zvolené místo. Zábava může začít.

### **TIP PRO VÁS:**

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

**CENA: 5.790 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, jógový program, wellness 60min/den, neomezený vstup do bazénu, pronájem sálu na cvičení.

**Jednolůžkový pokoj není v nabídce.**

Minimální počet účastníků: 18 platících osob

Vezměte s sebou maminku, kamarádku nebo i necvičícího partnera, připravili jsme pro necvičící výhodnější cenu 5.190 Kč / osoba / pobyt

**Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

# Jóga

---

O LEKTORCE JÓGY:

PAVLA GALLA ROŽUMBERSKÁ



“Jsem žena na cestě k vnitřní bohyni, průvodkyně světem jógy, rituálů a obřadů.”

Mou životní vášní je jóga, tanec a rituály. Vnímám je také jako svá životní poslání, skrze které téměř dvacet let pomáhám ostatním ženám nalézt jejich vnitřní zdroj energie, životní harmonii a pocit naplnění.

Jsem certifikovanou lektorkou Hormonální jógové terapie a dalších forem jógy – Hatha jóga, Power jóga, Vinyasa jóga, Yin-Yang jóga, Restorativní jóga, autorkou knihy a motivačních karet Proměna a několika onlinových programů se zaměřením na ženství, jógu a meditace.

Jsem milující matkou, manželkou, lektorkou, průvodkyní, ale především citlivou ženou s otevřeným srdcem na dlani.

[pavla@rozumberskapavla.cz](mailto:pavla@rozumberskapavla.cz)

[www.pavlarozumberska.cz](http://www.pavlarozumberska.cz)

tel: 604 510 981



